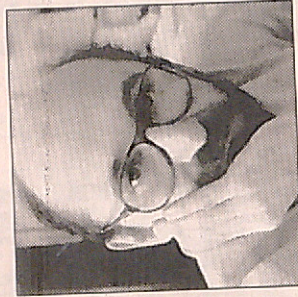


**Eco-perla**

**"Me gustaría ser tan comprometida como la Pasionaria pero sin sufrir lo que sufrió"**

Cristina Almeida  
de Nueva Izquierda



### ¿Es lo natural lo más sano?

por **Pere Puigdomènech**

Depende. Alguien ha dicho ya que en general preferimos tener en el agua el muy artificial ele-

mento cloro que el muy natural vibrión del cólera. Estamos muy contentos de erradicar (y exterminar) el virus de la viruela o el mosquito que transmite la malaria. La realidad es que el estado natural de la especie

humana debía ser muy poco sano. Nuestros antepasados que sí vivían en estas condiciones sufrían, aparte de ataques de animales que naturalmente los consideraban sus presas, de una variedad de enfer-

**Eco-idea****Recetas de cocina**

**A**lianza Editorial ha reeditado un clásico del mundo de los fogones: "1080 recetas de cocina", de Simone Ortega. El libro (1.500 pesetas), que ha alcanzado los dos millones de ejemplares vendidos, es una práctica y cómoda guía que sirve para aprender a cocinar o para profundizar en este arte, siempre desde la sencillez y con imaginación. Tres generaciones de mujeres y hombres la han utilizado en los últimos 25 años.

**Eco-apunte****Holocausto en África**

**R**esulta difícil que nuestra sociedad pueda entender lo que está ocurriendo en Zaire. El genocidio étnico que empezó en Burundi se extiende como una mancha de aceite atravesando fronteras de países que solo existen en la mente blanca. África no responde a mapas sino a antiguos sentimientos y a odios ancestrales.

**José Ilario**

**Editorial****L'Assemblea de Catalunya cumple 25 años****Profundizar la democracia**

**E**sta semana se cumplen 25 años del acto fundacional de l'Assemblea de Catalunya en la iglesia de Sant Agustí, de Barcelona. Para una buena parte de ciudadanos -los más jóvenes-, l'Assemblea de Catalunya y l'Esca "Llibertat, Amnistia i hoy poco significado, salvo si

otras vías para la participación democrática que algunos prefieren, como las ONG o las asociaciones de vecinos. L'Assemblea fue un enorme esfuerzo unitario para poder avanzar y profundizar en nuevas libertades. La situación actual no admite comparaciones con aquella que tenía un enemigo claro: la dictadura y la falta de libertades. Pero, a

